

## ANMELDUNG

Name: .....

Telefon: ..... E-Mail: .....

Rechnungsadresse: .....

Ich möchte in folgendem Zimmer + Preis übernachten:

3-Bett-Zimmer für 750 €     2-Bett-Zimmer für 780 €     Einzelzimmer für 850 €

Der Preis beinhaltet die Übernachtung, Vollverpflegung und das Yogaangebot. An- und Abreise sind exklusive und privat. Die Reservierung ist verbindlich, sobald eine Anzahlung von 50% auf dem u.g. Konto eingegangen ist. Der Restbetrag ist bis 14 Tage vor Beginn auf u.g. Konto zu zahlen. Bei Absage bis 14 Tage vorher, wird eine Stornogebühr von 50%, also die gesamte Anzahlung und bei einer Absage bis 3 Tage vorher, eine Stornogebühr von 80% des Gesamtbetrages erhoben.

**Konto** Nicolle Ruhner | Ostsächsische Sparkasse Dresden | IBAN DE 98 8505 0300 0221 1727 93 | "Yoga Auszeit + Name"

### Datenschutz

Mit meiner Unterschrift stimme ich den Anmeldeformalitäten und den Datenschutzbestimmungen zu.  
Die Datenschutzbestimmungen kann ich hier einsehen: <https://sonnemond-yoga.de/impressum/#datenschutzbestimmungen>.

Ort, Datum: ..... Unterschrift: .....

## ABLAUF

### Sonnabend

bis 16:30 Uhr Ankommen | 18:00 – 19:00 Uhr Abendessen | 20:00 – 21:00 Yogastunde

### Sonntag – Freitag (Donnerstag ist Schweigetag)

7:00 – 7:50 Uhr Atemübungen / Meditation

8:00 – 9:00 Uhr Frühstück

9:15 – 10:15 Spaziergang + (Yoga-Einzeltherapie / ThaiYogaMassage auf Anfrage zubuchbar)

10:30 – 12:00 Yogastunde

12:30 – 13:30 Mittagessen

14:30 – 15:30 Spaziergang + (Yoga-Einzeltherapie / ThaiYogaMassage auf Anfrage zubuchbar)

16:00 – 17:30 Yogastunde (außer Mittwoch)

18:00 – 19:00 Uhr Abendessen

20:00 – 21:30 Singen / Vortrag / Gemeinschaft

### Sonnabend

8:00 – 9:00 Uhr Frühstück | bis 10:30 Uhr Zimmer räumen | bis 14:30 Uhr Abreise

## MEDITATION CENTER "IL RISVEGLIO"

info@centroilrisveglio.it | centroilrisveglio.it | +39 324 6926062 | Grosseto | Provincial Road 159 (Scansanese) n. 98/99  
Scansano, Località Preselle (you can find us at km 60/1) | Anfahrtsbeschreibung: [www.centroilrisveglio.it/en/contacts.html](http://www.centroilrisveglio.it/en/contacts.html)

**Carolin Posselt** | carolin@yogafluss.de | 0152 33908305 | yogafluss.de

**Nicolle Ruhner (Nitya)** | mail@sonnemond-yoga.de | 0178 1358098 | sonnemond-yoga.de