

all incl.  
**385 €**

4. – 6.  
**April**  
**2025**

# MIT NITYA YOGA RETREAT & THAI MASSAGE



Ein Wochenende Rückzug vom Alltag. Tauche ein in drei Tage Yoga, Massage, Gemeinschaft und Natur! Verbringe eine entspannte Zeit an einem schönen Ort. Zeit für dich zum Auftanken und Regenerieren. Einsteiger und Geübte willkommen!

## WAS DICH ERWARTET :

- 3 Yogastunden 90 min
- Thai Massage Workshop 180 min
- Triebischtal-Spaziergang
- Offener Abend in Gemeinschaft
- kleine Gruppe max. 8 Personen
- Übernachtung im Doppelzimmer
- Ayurvedische Vollwertkost Bio



**RAM YOGAHAUS SCHMIEDEWALDE**  
im Triebischtal, 20 km östlich von Dresden

**INFOS & ANMELDUNG** direkt bei Nitya

0178 1358098 | [mail@sonnemonnd-yoga.de](mailto:mail@sonnemonnd-yoga.de) | [www.sonnemonnd-yoga.de](http://www.sonnemonnd-yoga.de)

**Ich freue mich von Herzen auf unsere gemeinsame Zeit!**

