



Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer / -innen e.V. (BYV)
European Federation of Yoga Teachers Associations (EFYTA)
Niddastr. 76, 60329 Frankfurt; www.yoga-vidya.de; info@yoga-vidya.de

Zertifikat

Nitya Nicolle Rufner

geboren am 13.05.1980 in Berlin

hat nach Abschluss der zweijährigen Yoga Vidya Lehrerausbildung (ZA)
die Prüfung vor dem Prüfungsausschuss des Berufsverbandes der
Yoga Vidya Lehrer/-innen e.V. (BYV) erfolgreich bestanden.

Die Prüfung erfolgte gemäß den gültigen Prüfungsbestimmungen.
Die Zweijahres-Ausbildung umfasst 723 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten).

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Yogalehrerin (BYV)

unter der Maßgabe, auch in Zukunft den Weisheits- und Lebenslehren
des Yoga verbunden zu bleiben
und in diesem Sinne den Menschen allgemein
und künftigen Yoga-Kursteilnehmern im Besonderen zu dienen.

Bad Meinberg, den 28. Januar 2018

Ute Vogt
Leiterin der Prüfungskommission

Volker Bretz
1. Vorsitzender des Berufsverbandes
der Yoga Vidya Lehrer/-innen e.V. (BYV)



Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT)
Yogaweg 7, 32805 Horn - Bad Meinberg
Tel: 05234-870, info@yoga-vidya.de, www.yoga-vidya.de

Zertifikat

Nitya Nicolle Ruhner

geboren am 13.05.1980 in Berlin

hat erfolgreich an der Ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung
des Berufsverbandes der Yoga und Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT)
teilgenommen.

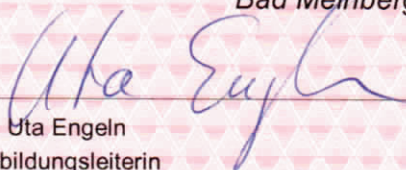
Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Ganzheitliche Yogatherapeutin
(BYAT)

Die Ausbildung umfasst mindestens 735 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten,
davon mindestens 400 UE Yogalehrer Ausbildung und
mindestens 335 UE yoga-therapeutischer Teil zu folgenden Themen:

Grundprinzipien und Methoden der Yogatherapie,
Yoga und Psyche, Stresssyndrom-Bewältigung, Atemwege,
Stoffwechsel und Verdauung, Blutdruck und Herz, Augenerkrankungen,
Yoga als begleitende Maßnahme bei Krebserkrankungen,
Männliche und weibliche Geschlechtshormone,
Schilddrüse Gelenken, Muskeln und Knochen.

Bad Meinberg, den 10. November 2019


Uta Engeln
Ausbildungsleiterin



Mona Henss

1. Vorsitzende des Berufsverbandes der
Yoga und Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT)



Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT)
Yogaweg 7, 32805 Horn - Bad Meinberg
Tel: 05234-870, info@yoga-vidya.de, www.yoga-vidya.de

Zertifikat

Nitya Nicolle Ruhner

geboren am 13.05.1980 in Berlin

hat die zweijährige Yoga Vidya Therapieausbildung im Bausteinsystem (YT-BS) des Berufsverbandes der Yoga und Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT) erfolgreich absolviert und die theoretische und praktische Prüfung bestanden.

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Yogatherapeutin (BYAT)

Diese zweijährige Yogatherapie Bausteinausbildung umfasst
mindestens 500 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten.

Bad Meinberg, den 10. November 2019

Ute Vogt
Bereichsleiterin Ausbildungsrat

Mona Henss
1. Vorsitzende des Berufsverbandes der
Yoga und Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT)



„Frieden in kleine Welten bringen“
Kinderyoga-Übungsleiter
Zertifikat

Frau

Nicolle Ruhner

hat erfolgreich am Seminar „Kinderyoga- Übungsleiter“
vom 29. bis 31. Januar 2016
teilgenommen.

Das Seminar umfasste 24 UE a 45 Minuten.
Die ausgefertigte Belegarbeit wurde erfolgreich verteidigt.

Annette Drechsler
Seminarleitung

Dresden, 05.04.2016

Bildungspunkt Dresden
Zentrum für
fachpädagogische Fortbildungen
Kohlgraben47
01187 Dresden



Zertifikat

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur
Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V

Yogakurs (Anfänger, Wiedereinsteiger)

**Kursleitung: Nicolle Ruhner
(Kurs-ID KU-ST-F3ABFS)**

sonnemond yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung des § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum **13.08.2027**.

Die Zertifizierung erfolgt mit Wirkung für:



Im Rahmen der Gültigkeit ist der Anbieter berechtigt mit diesem Zertifikat zu werben. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V behält sich vor, das positive Ergebnis zu widerrufen, wenn die angebotenen Kursinhalte oder die Kursleiterqualifikation nicht (mehr) den aktuellen Kriterien des „Leitfaden Prävention“ entsprechen oder durch rechtliche Änderungen eine Anerkennung nicht mehr möglich ist.

*Länderspezifische Regelungen sind zu berücksichtigen

www.zentrale-pruefstelle-praevention.de





Zertifikat

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur
Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V

Hatha Yoga (alle Level)

**Kursleitung: Nicolle Ruhner
(Kurs-ID KU-ST-17YW76)**

sonnemond yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung des § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum 28.01.2028.

Die Zertifizierung erfolgt mit Wirkung für:



Im Rahmen der Gültigkeit ist der Anbieter berechtigt mit diesem Zertifikat zu werben. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V behält sich vor, das positive Ergebnis zu widerrufen, wenn die angebotenen Kursinhalte oder die Kursleiterqualifikation nicht (mehr) den aktuellen Kriterien des „Leitfaden Prävention“ entsprechen oder durch rechtliche Änderungen eine Anerkennung nicht mehr möglich ist.

*Länderspezifische Regelungen sind zu berücksichtigen

www.zentrale-pruefstelle-praevention.de





Zertifikat

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur
Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V

Yoga nach der Rückbildung

**Kursleitung: Nicolle Ruhner
(Kurs-ID KU-ST-S77T99)**

sonnemond yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung des § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum **27.03.2028**.

Die Zertifizierung erfolgt mit Wirkung für:



Im Rahmen der Gültigkeit ist der Anbieter berechtigt mit diesem Zertifikat zu werben. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V behält sich vor, das positive Ergebnis zu widerrufen, wenn die angebotenen Kursinhalte oder die Kursleiterqualifikation nicht (mehr) den aktuellen Kriterien des „Leitfaden Prävention“ entsprechen oder durch rechtliche Änderungen eine Anerkennung nicht mehr möglich ist.

*Länderspezifische Regelungen sind zu berücksichtigen

www.zentrale-pruefstelle-praevention.de





Zertifikat

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur
Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V

Yoga für Senioren mit Stuhl

Kursleitung: Nicolle Ruhner
(Kurs-ID KU-ST-C43CS9)

sonnemond yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung des § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum **17.02.2026**.

Die Zertifizierung erfolgt mit Wirkung für:



Im Rahmen der Gültigkeit ist der Anbieter berechtigt mit diesem Zertifikat zu werben. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V behält sich vor, das positive Ergebnis zu widerrufen, wenn die angebotenen Kursinhalte oder die Kursleiterqualifikation nicht (mehr) den aktuellen Kriterien des „Leitfaden Prävention“ entsprechen oder durch rechtliche Änderungen eine Anerkennung nicht mehr möglich ist.

*Länderspezifische Regelungen sind zu berücksichtigen

www.zentrale-pruefstelle-praevention.de





Zertifikat

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur
Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V

Yogakurs für Kinder (6 – 12 Jahre)

**Kursleitung: Nicolle Ruhner
(Kurs-ID KU-ST-12V5Z7)**

sonnemond yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung des § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum **13.08.2027**.

Die Zertifizierung erfolgt mit Wirkung für:



Im Rahmen der Gültigkeit ist der Anbieter berechtigt mit diesem Zertifikat zu werben. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V behält sich vor, das positive Ergebnis zu widerrufen, wenn die angebotenen Kursinhalte oder die Kursleiterqualifikation nicht (mehr) den aktuellen Kriterien des „Leitfaden Prävention“ entsprechen oder durch rechtliche Änderungen eine Anerkennung nicht mehr möglich ist.

*Länderspezifische Regelungen sind zu berücksichtigen

www.zentrale-pruefstelle-praevention.de





Zertifikat

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur
Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V

Yogakurs für Jugendliche (13-17 Jahre)

**Kursleitung: Nicolle Ruhner
(Kurs-ID KU-ST-S66CBK)**

sonnemond yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung des § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum **13.08.2027**.

Die Zertifizierung erfolgt mit Wirkung für:



Im Rahmen der Gültigkeit ist der Anbieter berechtigt mit diesem Zertifikat zu werben. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V behält sich vor, das positive Ergebnis zu widerrufen, wenn die angebotenen Kursinhalte oder die Kursleiterqualifikation nicht (mehr) den aktuellen Kriterien des „Leitfaden Prävention“ entsprechen oder durch rechtliche Änderungen eine Anerkennung nicht mehr möglich ist.

*Länderspezifische Regelungen sind zu berücksichtigen

www.zentrale-pruefstelle-praevention.de

