

all incl.
395 €

11.–13.
Dez.
2026

MIT NITYA YOGA RETREAT & THAI MASSAGE



Ein Wochenende Rückzug vom Alltag. Tauche ein in drei Tage Yoga, Massage, Gemeinschaft und Natur! Verbringe eine entspannte Zeit an einem schönen Ort. Zeit für dich zum Auftanken und Regenerieren. Einsteiger und Geübte willkommen!

WAS DICH ERWARTET :

- 3 Yogastunden 90 min
- Thai Massage Workshop 180 min
- Triebischtal-Spaziergang
- Offener Abend in Gemeinschaft
- kleine Gruppe max. 10 Personen
- Übernachtung im Doppelzimmer
- Ayurvedische Vollwertkost
bio & vegan



RAM YOGAHAUS SCHMIEDEWALDE
im Triebischtal, 20 km östlich von Dresden

INFOS & ANMELDUNG direkt bei Nitya

0178 1358098 | mail@sonnemonnd-yoga.de | www.sonnemonnd-yoga.de

Ich freue mich von Herzen auf unsere gemeinsame Zeit!

